





Rational, Delicious

Un choix avisé, délicieux

Natural Food since / depuis 1968

September 2025 / Septembre 2025



Buckwheat / Sarrasin
North Dakota

- 1968** Began as a Food Co-op in Ann Arbor, Michigan
Initialement, une coopérative alimentaire à Ann Arbor,
au Michigan (É.-U.)
- 1970** Established  brand in the Natural Food industry
 Marque reconnue au sein du secteur des aliments naturels
- 1976** Codified first 'Seed to Table' organic food production standards / Codifie les premières normes de production d'aliments biologiques « de la semence à l'assiette »
- 1983** EDENSOY initiated a new grocery category – non-dairy liquid food / EDENSOY crée une nouvelle catégorie de produits alimentaires : les aliments liquides non laitiers
- 1988** Bans irradiated food / Bannit les aliments irradiés
- 1993** Bans GMO food and their derivatives / Bannit les organismes génétiquement modifiés (OGM) et leurs dérivés
- 1998** Bans bisphenol-A (BPA), BPS, and phthalate in food can coatings / Bannit le bisphénol A (BPA), le bisphénol S (BPS) et les phtalates dans les revêtements de boîtes de conserve
- 2019** Merges with Twin Ash Farms to clean grain and bean field crops in Snover, Michigan / Fusionne avec Twin Ash Farms pour nettoyer les cultures de haricots et de céréales de l'entreprise situées à Snover, dans le Michigan



Principled Natural Food
Une production alimentaire misant
sur de saines valeurs

Macrobiotic & Precautionary Principles
Principes macrobiotiques et de précaution

Authentic Natural Food since 1968. A reliable source of  organic pantry foods that are Non-GMO. / Producteur et fabricant d'aliments naturels authentiques depuis 1968. Une source fiable d'aliments biologiques  sans OGM non périssables.

Relationships with over 400 organic farms and more than 100,000 acres of vital organic farmland. / Nous sommes en lien avec plus de 400 fermes biologiques et au-delà de 100 000 acres de terres agricoles biologiques riches en minéraux.

Michigan HQ and Fremont, California Warehouses – Indiana Cannery – Detroit Pasta Factory – Grain and Bean Crop Cleaning in Michigan's thumb – Michigan made EDENSOY / Entrepôts du siège social au Michigan et de Fremont, en Californie – conserverie en Indiana – usine de pâtes à Détroit – nettoyage de récoltes de haricots et de céréales dans le Pouce du Michigan – EDENSOY fait au Michigan.

Midwestern
Cannellini Beans /
Haricots cannellini
du Midwest



Authentic
Authentique
Reliable
Fiable

 **EDEN FOODS**

Cranberries / Canneberges
Canada

**Righteous
Food for All
Des aliments
purs pour tous**

**Exceptional Taste
Goût exceptionnel**

**Superior Service
Service de haut niveau**

**Delicious, superlative nourishment.
Straightforward transparency / Une
alimentation hautement nutritive, au
goût délicieux. Pleine transparence**

**Non-GMO, Non-Irradiated
Natural Food / Aliments naturels
non irradiés et non génétiquement
modifiés (sans OGM)**

**No untoward additives
Aucun additif indésirable**

**Farming that encourages vital Soil
Une agriculture qui favorise la vitalité
des sols**

 **EDEN FOODS**

**Native Intelligence
Des pratiques sensées**

Ⓢ initiated a ban on genetically engineered organisms (GMOs/GEOs) and their derivatives in 1993. / En 1993, Ⓢ entreprend d'interdire les organismes génétiquement modifiés (OGM) ou transgéniques et leurs dérivés.

The *Non-GMO Project* followed with Ⓢ's president was a founder, director, and treasurer over 14 years of service. This was essential because natural food companies and organic certifiers did not test for GMOs. "*If you do not test, you do not know.*" The *Project* made possible a reliable alternative food chain that did not contain GMOs or their derivatives. S'ensuit le Projet sans OGM dont le président d'Ⓢ a été le fondateur, administrateur et trésorier pendant 14 ans. Cette étape était devenue essentielle, car les entreprises du secteur des aliments naturels et les certificateurs biologiques ne vérifiaient pas la présence des OGM. Sans analyse, impossible de savoir. Le Projet a rendu possible la mise en place d'une chaîne alimentaire fiable ne contenant ni OGM, ni dérivés.

Five years earlier in 1988, Ⓢ banned irradiated food, a process that also alters DNA and diminished nutrients. / Cinq ans plus tôt, en 1988, Ⓢ avait banni l'irradiation des aliments, procédé qui modifie l'ADN et réduit la teneur en nutriments.







GMO Avoidance / Projet sans OGM

Meridian Foods bean cannery joined  in 1994. / En 1994, la conserverie de haricots Meridian Foods se joint à .

Acclaimed for the "Best Fill and Finish" in the canned bean industry since 1964. / Elle est reconnue comme utilisant les Meilleures techniques de remplissage et de traitement final dans le secteur des conserves de haricots depuis 1964.

OCIA certified organic  pareve
Certification biologique de l'OCIA  pareve


British Retail Consortium (BRCGS) oversees and certifies  Food Safety. / Le British Retail Consortium (BRCGS) supervise et certifie l'innocuité des aliments de .

 pioneered BPA, BPS, and phthalate free cans in 1999 causing the removal of the toxins from all thermally processed cans in America. / En 1999,  est la première à proposer des boîtes sans BPA, BPS, ni phtalates, ce qui a mené à la suppression des toxines de toutes les boîtes traitées par procédé thermique aux États-Unis.

Meridian Foods – Indiana

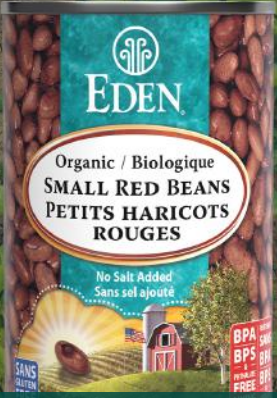
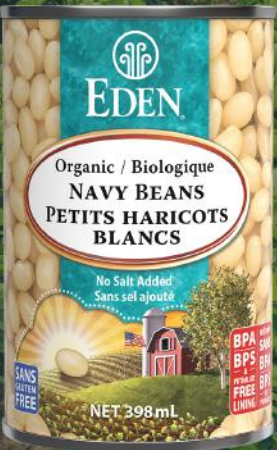
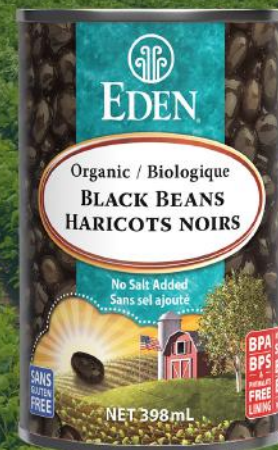
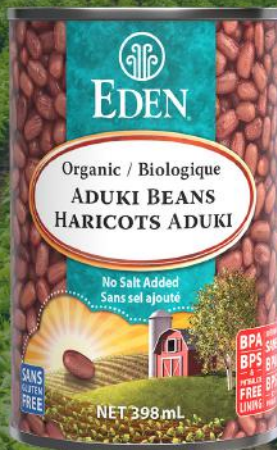


BPA, BPS, & phthalate Free / Sans BPA, BPS ni phtalate

 Kombu sea vegetable for the best taste and more benefits. Légume de mer kombu  assurant une saveur optimale et davantage de bienfaits.

American vital organic soil
 Sol organique américain, riche en minéraux

A BPA, BPS, and phthalate free can pioneer since 1999
 Pionnière des boîtes de conserve sans BPA, BPS ni phtalate depuis 1999



No calcium chloride, disodium EDTA, or additives, whatsoever / Pas de chlorure de calcium, d'EDTA disodique ni d'additifs de quelque nature que ce soit

398mL / 796mL cans
 Boîtes de 398 mL et de 796 mL

Soaked overnight & pressure cooked, best fill and finish in the canning industry
 Mis à tremper toute une nuit et cuits à l'autocuiseur, meilleures techniques de remplissage et de traitement final dans le secteur des conserves

Beans / Haricots



unseasoned, no salt added
 non assaisonnés, sans sel ajouté



454 gram box
Dry Beans
Boîte de 454 g de
haricots secs

Superb taste & nutrient
content / Goût et
teneur en nutriment
remarquables

Cooking instructions on
the back / Instructions de
cuisson au dos

 Beans exceed
USDA No. 1 grade
Les haricots 
surpassent la catégorie
n°1 de l'USDA

Recyclable boxes
Boîtes recyclables

Common sense growing and
handling. No additives.
Pratiques judicieuses de culture et
de manutention. Pas d'additifs.

American organic family vital soil
and food / Aliments et sols riches en
minéraux d'exploitations familiales
biologiques américaines



Dried Beans / Haricot secs

 pareve

**SANS
GLUTEN
FREE**

**USA
GROWN
CULTIVÉS
aux É.-U.**

Beans & Whole Grain – no mystery meat / Haricots et grains entiers – pas de viande indiscernable

50% less sodium than other brands
La moitié moins de sodium que les autres marques

Complete vegetal protein.
Hearty fare of delicious purity. / Protéine végétale complète. Plat copieux d'une délicieuse pureté.

Farmers we know & trust
Des producteurs que nous connaissons et en qui nous avons confiance

No untoward chemicals, added fat, TVP, or GMOs / Sans produits chimiques indésirables ni gras ajouté, protéines végétales texturées ou OGM

Heat, Stir, Serve
Chauffer, remuer et servir



Chili

Beans & Whole Grain
Haricots et grains entiers

pareve

BPA BPS & PHTHALATE FREE LINING
REVÊTEMENT SANS BPA BPS NI PHTHALATE



pareve

🌱 Ready Meals – no compromise. Heat, stir, & serve / Plats cuisinés 🌱 – sans compromis. Chauffez, remuez et servez.

Rational Complete Protein / Protéine complète sensée

🌱 organic
American ingredients
Ingrédients biologiques américains 🌱

Traditional recipes properly prepared at 🌱's Indiana cannery / Recettes traditionnelles préparées avec soin à la conserverie 🌱 de l'Indiana





SANS GLUTEN FREE

BPA BPS & PHTHALATE FREE LINING / **REVÊTEMENT SANS BPA BPS NI PHTHALATE**

Brown Rice & Beans / Riz brun et haricots

Great Taste & Variety – Lentils, Chili Beans, Spicy Pintos, Baked Beans, and Caribbean Black Beans. / Bon goût et variété – Lentilles, chili, haricots pintos épicés, haricots au four et haricots noirs des Caraïbes.

Simply heat and serve. Exceptional  vegetables, spices, and herbs. / Réchauffez et servez. Légumes, épices et fines herbes  exceptionnels.

 pareve





BPA REVÊTEMENT
BPS SANS
& PHTHALATE **BPA**
FREE **BPS**
LINING NI
PHTHALATE



Seasoned Beans / Haricots assaisonnés

Men's Health "Best in Flavor & Nutrition"



Prix du Meilleur produit en matière de saveur et de nutrition attribué par Men's Health



Prepared at 's organic, BRCGS, and  certified cannery / Préparés à la conserverie biologique  certifiée par BRCGS et certifiée 

Half the sodium of other brands, yet more delicious
La moitié du sodium des autres marques, et pourtant plus délicieux

Puréed beans with added whole pieces

Purée de haricots avec morceaux entiers ajoutés

 trusted American growers
Producteurs américains ayant la confiance de 

 organic Herbs, Spices, & Vegetables / Fines herbes, épices et légumes biologiques 



Refried Beans / Haricots frits

**SANS
GLUTEN
FREE**

**BPA
BPS
&
PHTHALATE
FREE
LINING** **REVÊTEMENT
SANS
BPA
BPS
NI
PHTHALATE**

EDENSOY®



Whole Bean Complete Protein
Protéines complètes de
haricots entiers

Proper for People
Approprié pour la
consommation humaine

Twist Cap reseals
Bouchon à visser refermable

Easy to Assimilate
Facile à assimiler

Superb Taste - Organic
Goût exceptionnel - biologique

EDENSOY

Pure & Purifying™

© pareve

Pure Sweet-Tart cherry refreshment
Jus de cerises pur au goût sucré et acidulé

Cloudy juice contains many more
phytonutrients. / Le jus d'apparence trouble
contient beaucoup plus de phytonutriments.

U.S. organic family fruit / Fruits de vergers
biologiques familiaux des États-Unis

Traditionally grown, pressed, and lightly filtered
Les fruits sont cultivés et pressés suivant des pratiques
traditionnelles, puis le jus est légèrement filtré.

Amber Glass protects taste and
nutrients. / Le verre ambré protège
la saveur et les nutriments.

© pareve



Pure Juice / Jus de fruits

Sweet-Tart Great Lakes heirloom
apple varieties / Variétés de
pommes anciennes des Grands
Lacs au goût acidulé et sucré

Kettle Cooked Apples
Pommes cuites lentement

Organic Great Taste
Goût exceptionnel de fruits
biologiques



In the *San Francisco Chronicle's*
Hall of Fame / Citées au
temple de la renommée du San
Francisco Chronicle



Organic Tart Cherries, Strawberries, Apples, and
Cinnamon for exceptional apple sauces
Cerises acidulées, fraises, pommes et cannelle
donnant des compotes de pommes exceptionnelles

Apple Sauce / Compote de pommes

Organic U.S. Fruit
Healthy soil, trees, and
vines grow good fruit.
**Fruits biologiques des
États-Unis** Un sol, des
arbres et des vergers sains
produisent de bons fruits.

No refined sugar
or additives
Sans sucre raffiné
ni additif



Fruit Butter
traditionally kettle
cooked / Beurre
de fruits obtenu
par cuisson lente
traditionnelle

**SANS
GLUTEN
FREE**

 pareve

 **Fruit Butter / Beurre de fruits**

American Whole Grain – Authentic
Organic / Grains entiers américains –
authentiquement biologiques

Versatile organic whole grain flakes
Flocons de grains entiers biologiques,
polyvalents

Sustaining energy
hot or cold / Énergie durable,
chaud ou froid

Satisfying anytime of day
Satisfaisants, en tout temps

Whole grain is essential to
well-being, a key to opening
intuition / Les grains entiers
sont essentiels au bien-
être, une clé pour libérer
l'intuition

Spelt, Kamut, Oats, Rye, & Short Grain
Brown Rice / Épeautre, kamut, avoine,
seigle et riz brun à grains courts

Flakes / Flocons

Ⓚ pareve



Gas fire roasted and stainless steel rolled
Torréfiés au moyen d'installations au gaz et
laminés sur acier inoxydable

Standing pouches are
reclosable / Pochettes
verticales refermables

Millet and Buckwheat from U.S. organic farms. Non-hybrid (real) Wild Rice hand harvested by Native Americans in canoes as required by law. White and Red Quinoa are family grown at over 12,000 feet in the Andes mountains.

Le millet et le sarrasin proviennent d'exploitations familiales des États-Unis.

Le riz sauvage non hybride (authentique) est récolté à la main par des Amérindiens à partir de canots, comme l'exige la loi. Le quinoa blanc et le quinoa rouge sont cultivés sur des parcelles familiales situées à plus de 12,000 pieds, dans la cordillère des Andes.

Resealable Standing Pouch
Pochette debout refermable



Quick, Versatile, Organic Whole Grain / Grains entiers biologiques, rapides et polyvalents



Whole Grain / Grains entiers

Sesame Salt with all essential amino acids / Sel de sésame contenant tous les acides aminés essentiels

Glass jar with a flip cap for a pour or sprinkle / Pot de verre avec bouchon rabattable pour verser ou saupoudrer

Low sodium table salt
Sel de table faible en sodium



Sesame Salt – whole brown or black organic sesame seed. Dry roasted and ground with  Sea Salt.
Sel de sésame – graines de sésame entières brunes ou noires, torréfiées et moulues avec du sel de mer 

 pareve

Gomasio Sesame Salt / Sel de sésame

🌱 organic raw Apple Cider Vinegar, 🌱 Sea Salt, and
🌱 organic Spices / Vinaigre de cidre brut biologique 🌱,
sel de mer 🌱 et épices biologiques 🌱

Glass jar and BPA, BPS, and phthalate free
squeeze bottle. / Pot en verre et bouteille
compressible sans BPA, BPS ni phtalates



Whole Yellow or Brown organic mustard seed from
Canadian High Plains. Stoneground and aged with
organic apple cider vinegar and organic spices.
Graines entières de moutarde biologique jaune ou
brune provenant des hautes plaines du Canada.
Moulues sur pierre et vieillies avec du vinaigre de cidre
biologique et des épices biologiques.

Mustard / Moutarde

Ⓚ pareve

Sesame Tahini – lightly roasted and ground organic hulled sesame paste
Tahini – pâte de graines de sésame biologique décortiquées, légèrement torréfiées et moulues



Black Sesame Butter – lightly roasted and ground whole black organic sesame / Beurre de sésame – graines de sésame noir entières légèrement torréfiées et moulues


Sesame Tahini & Black Sesame Butter
Tahini et beurre de sésame

Authentic, traditionally fermented. Old-World Superb taste. / Fermentation authentique et traditionnelle, façon Vieux continent. Goût exceptionnel.

Plain, Kimchi, and Three Onion Kraut / Choucroute nature, kimchi et trois oignons

Bracing, Soothing, and Energizing
Tonifiante, apaisante et énergisante

Midwest organic sweet cabbage fermented and aged with  Sea Salt
Chou blanc biologique du Midwest fermenté et vieilli avec du sel de mer 

 pareve



Sauerkraut / Choucroute

Portuguese Sea Salt – Algarve Province tidal ponds that supplied the Phoenician, Greek, and Roman sea salt trade. Hand harvested. Triple seawater washed for whiteness.

Sel de mer portugais – provient des platins de la région de l'Algarve où s'approvisionnaient déjà les marchands phéniciens, grecs et romains. Récolté à la main. Sa blancheur résulte d'un triple lavage à l'eau de mer.

French Celtic Sea Salt – from the Isle of Noirmoutier, Brittany France. Famously popular sea salt. Hand harvested (farmed), stoneground with ancient Celtic methods.

Sel de mer celtique français – de l'île bretonne de Noirmoutier, en France. Sel de mer réputé. Récolté (exploité) à la main et moulu sur pierre selon d'anciennes méthodes celtiques.



Sea Salt / Sel de mer

© pareve

Cold-pressed and amber glass to protect taste and nutrients. The color, bouquet, and nutrients of the oilseed remain. / Pressée à froid et mise sous verre ambré afin d'en protéger la saveur et les nutriments. La couleur, le bouquet et les nutriments des graines oléagineuses sont préservés.

Essential Fatty Acids
omegas 3, 6, & 9 and
phytonutrients / Acides
gras essentiels oméga-3, 6
et 9 et phytonutriments

Whole seed, pressed,
unrefined Oil / Huile de
graines entières, pressée,
non raffinée




pareve

Unrefined Cooking Oil / Huile de cuisson non raffinée

No additives or GMO
derived enzymes
Aucun additif ni enzyme
dérivée d'OGM

Traditional long
fermentation made
Méthode traditionnelle
à longue fermentation

Amber Glass protects
taste and nutrients
Le verre ambré protège la
saveur et les nutriments

 pareve



Raw vinegar with mother
Vinaigre brut avec la mère

Raw Vinegar / Vinaigre brut

Every ingredient dutifully declared

Tous les ingrédients sont
diligemment déclarés

Amber glass protects taste and
nutrients / Le verre ambré protège
la saveur et les nutriments

Italian Roma and Napoli heirloom tomatoes – 5th generation
family grown in vital organic soil

Tomates italiennes ancestrales Roma et Napoli – issues d'un sol
biologique riche en minéraux dans une exploitation familiale de
cinquième génération

Long-term Organic seasoned tomatoes
for spectacular taste

Tomates de production biologique de longue date,
assaisonnées pour un goût spectaculaire


pareve



Tomatoes / Tomates

No sugar added
Sans sucre ajouté



Whole Grain malted
sweetness. / Douceur
maltée de la céréale
complète

Two Ingredients – sprouted
whole grain organic barley
and water / Deux ingrédients
– de l’orge entière biologique
germée et de l’eau

U.S. grown and Non-GMO
traditionally Malted / Cultivée
aux États-Unis et maltée de façon
traditionnelle sans OGM



Sprouted grain is roasted, water extracted,
and concentrated to syrup
Le grain germé est torréfié, l’eau est extraite
et le résultat est concentré en un sirop.

Bake, cook, cereal, sauces,
glazes, smoothies / Pour la
cuisson, les céréales, les sauces,
les glaçures, les smoothies


Barley Malt / Malt d’orge

North America's favorite snack – whole grain that was the precursor to breakfast cereal. Source of polyphenols. / La collation préférée en Amérique du Nord – le grain entier précurseur des céréales à déjeuner. Source de polyphénols.



Superior popping kernels from purpose-minded handling for large, fluffy popcorn. Qualité supérieure d'éclatement d'un maïs produit avec soin donnant de gros grains éclatés aériens.

Zip close 20 oz standing pouch / Pochette verticale refermable de 566 gram

 pareve

**SANS
GLUTEN
FREE**

**NON
GMO** **SANS
OGM**

Popcorn / Maïs à éclater

🌱 organic, gluten free, delicious taste of clean enjoyable nourishment. / Des aliments nutritifs 🌱 sains, biologiques et savoureux, sans gluten.

Snacks / Collations

Beneficial goodness
Saines et nutritives

1 oz Pocket Snacks and 4 oz reclosable Pouches.
Travel-Ready handy.
Collations en format de poche de 28 g et en sachets de 113 g faciles à emporter.

🌱 pareve



Snack food, garnish, and cereal topping – nourishing energy food / Mélanges pour collations, garnitures et compléments à vos céréales – aliments énergisants et nourrissants

The finest Nuts, Seeds, and Dried Fruit to be found.
Les meilleurs fruits secs, noix et graines qui soient.

**SANS
GLUTEN
FREE**



EDEN®

edenfoods.com



Eden Foods 701 Tecumseh Road Clinton, Michigan 49236 ph. 800.248.0320 email – cs@edenfoods.com