

Haricots secs biologiques EDEN®

⇒ **Cultivés en exploitations familiales aux É.-U.** ⇒ Tous les haricots biologiques EDEN sont cultivés en exploitations agricoles familiales aux États-Unis, la plupart dans la région du Michigan appelée « le pouce » à cause de sa forme, d'autres dans la partie septentrionale de l'État de New York et en Idaho, les lentilles dans le Dakota du Nord et les pois chiches, en Californie. Ils sont tous manipulés avec le plus grand soin.

⇒ **Approvisionnement durable** ⇒ Les haricots EDEN ne requièrent pas de conditionnement cosmétique. Un nettoyage hautement perfectionné permet de retirer les corps étrangers et les haricots décolorés. La plupart des haricots présumément biologiques vendus au Canada et aux É.-U. sont importés de Chine et d'Amérique du Sud et ne réussiraient pas le contrôle de la qualité chez Eden. Nous sélectionnons les meilleurs haricots, cultivés par des agriculteurs auxquels nous faisons confiance. Ce sont ceux qui contribuent le mieux à l'alimentation des personnes qui nous sont chères, de nos clients et de l'approvisionnement local durable.



	Code CUP	Emballage groupé	CUP de l'emb.groupé
Haricots noirs biologiques	0 24182 02200 1	12/454g	1 00 24182 02200 8

Aussi appelés haricots Black Turtle, ils sont les favoris dans les burritos, les tacos, la salsa, les soupes, les ragouts et les trempettes. Riches en antioxydants, en protéines, en fibres, en fer et en thiamine. Environ 9 portions. Ingrédient : Haricots de tortue noirs biologiques *Phaseolus vulgaris*



Pois chiches biologiques	0 24182 02201 8	12/454g	1 00 24182 02201 5
---------------------------------	------------------------	----------------	---------------------------

Incontournables dans les salades, le falafel et l'houmous. Ingrédient de base de la cuisine du Moyen-Orient. Excellents dans la gazpacho. Saveur douce et sucrée. Riches en fibres, en acide folique et en thiamine. Environ 10 portions. Ingrédient : Pois chiches biologiques *Cicer arietinum*



Lentilles vertes biologiques	0 24182 02202 5	12/454g	1 00 24182 02202 2
-------------------------------------	------------------------	----------------	---------------------------

Un des premières denrées cultivées de la civilisation. Largement utilisées dans la cuisine du Moyen-Orient et de l'Inde. Idéales dans les soupes, les pâtés, les plats de cari, les salades, avec le riz ou autre céréale. Riches en fibres, en protéines, en fer et en acide folique. Environ 9 portions. Ingrédient : Lentilles vertes biologiques *Lens culinaris*



Haricots rouges biologiques	0 24182 02203 2	12/454g	1 00 24182 02203 9
------------------------------------	------------------------	----------------	---------------------------

Gros haricots rouge foncé, aussi appelés haricots rognons. Parfaits pour le chili, les salades et les haricots frits. Riches en antioxydants, en fibres, en protéines, en fer, en thiamine et en acide folique. Environ 10 portions. Ingrédient : Haricots rouges biologiques *Phaseolus vulgaris*



Petits Haricots blancs biologiques	0 24182 02204 9	12/454g	1 00 24182 02204 6
---	------------------------	----------------	---------------------------

Petits haricots blancs et ronds, les plus répandus en Angleterre. Dans les soupes, le chili aux haricots blancs, les casseroles, les trempettes et les salades. Riches en fibres, en fer et en thiamine. Environ 9 portions. Ingrédient : Petite haricots blancs biologiques *Phaseolus vulgaris*



Haricots pinto biologiques	0 24182 02205 6	12/454g	1 00 24182 02205 3
-----------------------------------	------------------------	----------------	---------------------------

Haricots de taille moyenne, bariolés de rouge et de brun, d'où leur nom qui signifie 'peint' en espagnol. Saveur douce et texture crémeuse. Denrée de base mexicaine versatile. Riches en antioxydants, en fibres et en manganèse. Environ 10 portions. Ingrédient : Haricots pinto biologiques *Phaseolus vulgaris*

© pareve



EDEN[®] Organic Dry Beans

≡ USA Family Farm Grown ≡

All EDEN Organic Beans are USA family farm grown, most in Michigan's thumb, some in upstate New York and Idaho, lentils from North Dakota, and California chick peas. Supreme care in handling is employed.

≡ Sustainable Supply ≡

EDEN beans do not require cosmetic make over. Sophisticated cleaning separates foreign material and beans of off color from those we offer. Most so-called organic beans in Canada and the U.S. are imported from China and South America and do not make the grade at Eden. We select the finest beans grown by folks we trust. They best nourish the well-being of loved ones, our patrons, and local sustainable supply.



Organic Black Beans

UPC Code

Case Pack

Case Pack UPC

0 24182 02200 1

12/454g

1 00 24182 02200 8

Also called Black Turtle and Mexican Black. A favorite for burritos, tacos, salsa, soups, stews, and dips. Rich in antioxidants, protein, fibre, iron, and thiamin. About 9 servings.

Ingredient: Organic Black Turtle Beans *Phaseolus vulgaris*



Organic Garbanzo Beans (chick peas)

0 24182 02201 8

12/454g

1 00 24182 02201 5

The essential salad bean, and for falafel and hummus spread.

A Middle Eastern cuisine staple. Great in chilled gazpacho soup.

Mild sweet flavor. Rich in fibre, folate, and thiamin. About 10 servings.

Ingredient: Organic Garbanzo Beans *Cicer arietinum*



Organic Green Lentils

0 24182 02202 5

12/454g

1 00 24182 02202 2

One of civilizations first cultivated staples. Popular in Middle Eastern and Indian dishes. Ideal for soups, paté, curry, salads, with rice or any grain.

Rich in fibre, protein, iron, and folate. About 9 servings.

Ingredient: Organic Green Lentils *Lens culinaris*



Organic Kidney Beans

0 24182 02203 2

12/454g

1 00 24182 02203 9

Large, dark red, and also called Chili bean. Ideal for chili, salads, and refried beans. Rich in antioxidants, fibre, protein, iron, thiamin, and folate. About 10 servings.

Ingredient: Organic Dark Red Kidney Beans *Phaseolus vulgaris*



Organic Navy Beans

0 24182 02204 9

12/454g

1 00 24182 02204 6

Small, white and also called pearl haricot. England's most popular.

In soups, white bean chili, casseroles, dips, and salads.

Rich in fibre, iron, and thiamin. About 9 servings.

Ingredient: Organic Navy Beans *Phaseolus vulgaris*



Organic Pinto Beans

0 24182 02205 6

12/454g

1 00 24182 02205 3

A medium bean splashed with red-brown, hence its Spanish name meaning 'painted'.

Mildly sweet flavor and creamy texture. A versatile Mexican staple. Rich in antioxidants, fibre, and manganese. About 10 servings.

Ingredient: Organic Pinto Beans *Phaseolus vulgaris*

© pareve



info@edenfoods.com 800-248-0320 fax 517-456-7025

©2009 Eden Foods, Inc. Clinton, Michigan 49236